

## Risiko für Grippe / Pneumokokken

Frage	Punkte
<b>Treffen Sie sich häufig mit anderen Menschen?</b> - Ich unternehme viel mit Bekannten / Verwandten / Freunden - Ich bin am liebsten zu Hause - Beruflich bedingt treffe ich viele Menschen	1 0 1
<b>Wie ist Ihre Gesundheit?</b> - Ich fühle mich kerngesund - Ich bin öfter erkältet - Ich habe Asthma, Diabetes oder eine Herz-/Kreislaufkrankung	0 1 10
<b>Wie aktiv sind Sie körperlich?</b> - Ich bewege mich regelmäßig (Sport, Gartenarbeit o.ä.) - Ich bin eher faul - ein Bewegungsmuffel - Ich tue nur das Notwendigste	0 2 1
<b>Ernähren Sie sich gesund?</b> - Ja, regelmäßig viel Obst und Gemüse, wenige Fett und Fleisch - Mir schmecken die ungesunden Sachen sehr gut - Ich versuche es	0 2 1
<b>Wie alt sind Sie?</b> - 18-47 - 48-59 - über 60	1 5 10
<b>Gehen Sie regelmäßig (mindestens jährlich ein Mal) zum Hausarzt?</b> - ja - nein, nur bei Bedarf - eher nie	0 1 2
<b>Gesamtpunkte:</b>	.....

Bitte bringen Sie den ausgefüllten Test beim nächsten Besuch mit.