

Fagerström-Test: Nikotinabhängigkeit

Frage	Wahlmöglichkeiten	Bewertung
Wann nach dem Aufstehen rauchen Sie die erste Zigarette?	noch im Bett / innerhalb von 5 Min.	3
	6-30 Min.	2
	31-60 Min.	1
	nach einer Stunde	0
Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z.B. Kirche, Bücherei, Kino usw.) das Rauchen zu unterlassen?	ja	1
	nein	0
Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?	die erste am Morgen	1
	eine andere	0
Wie viele Zigaretten rauchen Sie im Allgemeinen pro Tag?	bis zu 10	0
	11-20	1
	21-30	2
	31 und mehr	3
Rauchen Sie am Morgen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?	ja	1
	nein	0
Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?	ja	1
	nein	0
	Gesamtpunkte:	...

Bitte bringen Sie den ausgefüllten Test bei nächsten Besuch mit.